

## *Sommar- och höstläger "Hela naturen helar" på Traditionscentrum Kuggom i Lovisa 2022*

<b>Läger:</b>	<b>Datum och målgrupp</b>	<b>tid</b>	<b>friplatser</b>	<b>pris/barn(ungdom)</b>
Läger I	25-27.7.2022, barn 10–12 år	2 nätter	2 friplatser	70,00€
Läger II	28-30.7.2022, ungdomar 13–16 år	2 nätter	3 friplatser	85,00€
Läger III	1-3.8.2022, barn 7–10 år	2 nätter	2 friplatser	70,00€
Läger IV	21-24.10.2022, ungdomar 13–16 år	3 nätter	2 friplatser	100,00€
Läger V	3-6.8.2022, dagsläger 7–10 år	4 dagar	3 friplatser	60,00€

### Heltäckande tema: Hela naturen helar

*Vi har levt ett par år med pandemin som har påverkat oss på många olika sätt. Nu är det dags att återskapa kontakter och få nya vänner med och i naturen. Här kan du läsa mera om våra lägerkoncept och vad vi erbjuder.*

#### Läger I "Djur och natur", barnläger, 10–12 år

Vi besöker ett ridstall, en alpackagård och en odlare. Vi lär oss om allemansrätten, plockar örter och bär och tillreder mat av naturens råvaror. Vi upptäcker vår kraft och våra möjligheter i naturen och med naturen.

#### Läger II "Djur och natur", ungdomsläger, 13–16 år

Vi besöker ett ridstall, en alpackagård och en smedja. Vi lär oss använda mobiltelefonen på kreativa och nyttiga sätt. Vi fotar naturen och varandra med olika metoder. Vi lär oss om allemansrätten, om ätbara växter, svampar och bär. Vi lär oss hur man rör sig i naturen och upptäcker skogens kraft genom oss själva.

#### Läger III och läger V "Vän med naturen", barnläger 7–10 år

Vi bygger kojor, rör oss i skog och mark, bekantar oss med traditionella utelekar, plockar örter och bär och tillreder mat tillsammans både ute och inne. Vi lär oss hur man rör sig i naturen och upptäcker en värld av sagor och historier i skogen.

#### Läger IV "Min natur", ungdomsläger, 13–16 år

Vi vandrar i naturen, plockar råvaror för självtillredd mat, lär oss om allemansrätten och om ekologiska processer som påverkar oss. Vi lär oss att använda mobiltelefonen på kreativa och nyttiga sätt. Vi bekantar oss med fototerapi och objektigenkänningsteknik. Vi lär oss känna oss själva och varandra genom kreativa övningar. Vi lär oss respektera naturen, oss själva och varandra och leva i samverkan med vår omgivning.

## Allmänt om lägergården

Traditionscentrum Kuggom ligger ca 5 km norr om Lovisa stadskärna på en tallås nära till stora skogsområden. Traditionscentret var tidigare en folkhögskola men fungerar nu främst som en lägergård. Båtbyggeriet, vår kronjuvel sedan hundra år tillbaka finns kvar och vi undervisar fortsättningsvis i båtbygge. Vi erbjuder övernattni ng i 2-5 personers rum. Wc och dusch är gemensamma. Kosten är näringsrik och mångsidig och köket beaktar alla olika dieter och allergier.

Traditionscentrum Kuggom är ideologiskt obunden och drivs av föreningen Kamratförbundet för Kuggomskolan rf. Vår främsta målsättning är att befrämja kultur och traditioner, bl.a. musik och hantverk. Huvudbyggnadens festsal är känd för sin fina akustik och därför besöks vi ofta av körer.

## Allmänt om lägren

Alla lägerdeltagare vistas mycket ute i naturen under lägren. Man bör packa med sig klädsel både för sol och regn. Mobiltelefoner är tillåtna på läger I, II och IV. Vi försöker undvika telefonanvändning på läger III och V. Våra lägerledare är trygga vuxna som har lång erfarenhet av barn och ett rent straffregister. Vi samarbetar med nejdens företag och beaktar alla myndighetsföreskrifter i vår verksamhet.

De beskrivna ålderskategorierna för olika läger är rekommendationer. Verksamheten understöds av fonden *Brita Maria Renlunds minne*. Alla läger har några friplatser för familjer med ekonomiska utmaningar. Om du är intresserad av en friplats, kontakta arrangören.

Vi vill gärna ha internationella deltagare på våra läger. Vi talar åtminstone svenska, finska och engelska.

Tervetuloa leireillemme jos puhut suomea!

Välkommen på våra läger om du talar svenska!

Welcome to our camps if you speak English!

## Grupper

Om du har en färdig grupp som vill ordna ett "Hela naturen helar" -läger, be om offert på [info@kuggom.fi](mailto:info@kuggom.fi)

*Välkommen till Kuggom – hemmet vid vägen!*

Förfrågningar och bokningar skriftligt via e-post [info@kuggom.fi](mailto:info@kuggom.fi)

Förfrågningar även per telefon 0405883303

Traditionscentrum Kuggom

Folkhögskolevägen 16

07945 Kuggom

[info@kuggom.fi](mailto:info@kuggom.fi)

[www.kuggom.fi](http://www.kuggom.fi)

Presentation <https://www.youtube.com/watch?v=brStyTSZXuE> (på finska)